

# RAConte - moi



A O U T 2 0 1 0

## Aout, le retour des vacances!

Les employées du RAC reviennent de leur vacances, ou elles ont fait le plein d'énergie. Elles vous préparent un automne rempli de projet. Nous souhaitons bon retour au travail à tous, et bonne continuité à ceux et celles qui n'en prennent pas.

Bonne lecture!

## Invitation sur Facebook

**Réseau accès crédit** et la **FCJE ( Fédération Canadienne des Jeunes Entrepreneurs )** vous invite à **devenir fan** de nos page respective sur **Facebook**. Cela vous permettra d'être informé des activités de chacun!

## Dernier projet soutenu par la FCJE

La **FCJE** a suivie la recommandation du comité de prêt de Réseau accès crédit et octroyé un prêt à Madame **Cindy Lévesque** pour sa clinique de soin de beauté. Elle dispense plusieurs services tel des soins faciaux avec des appareils de haute technologie ou des soins faciaux de base, des soins du dos, de pieds, des manucures, de l'épilation à la cire et à l'électrolyse ainsi que de la pose d'ongles. Pour de plus amples renseignements visitez sa page entrepreneur sur le site du RAC.

## Réseau accès crédit offre aux entrepreneurs une journée de formation

Afin de soutenir les entrepreneurs dans leur réussite, le RAC organise une journée de formation et d'atelier dans les domaines cruciaux du monde des affaires. Les thèmes abordés seront, le marketing à votre portée et le réseautage efficace. La date et d'autres détails viendront dans la prochaine édition du RAConte-moi.

## Le RAC s'implique dans le comité organisateur des Journées des communications du Bas-St-Laurent

Nous vous suggérons de réserver les 23 et 24 septembre à vos agenda pour participer à la 4<sup>e</sup> édition des journées des communications du BSL qui auront lieu au Mont-Comi. Deux jours de formations et de rencontres entre gens qui travaillent en communication. Plus de détails dans le RAConte-moi de septembre.



réseau accès crédit

MEMBRE DU



Le microcrédit québécois ORIGINAL

Crée ton propre emploi !

L'accessibilité au financement pour les futures entreprises des MRC Rimouski Neigette, Matane, Mitis, Matapédia, c'est ICI !

## Nouveau cours offert au centre multi-sports

Rémi J. Côté propriétaire du centre de conditionnement physique ajoute la **boxe participation** à sa gamme de cours au centre Multi-sports à Rimouski.

La boxe participative est une activité sans violence dans laquelle l'individu développe ses habiletés et des stratégies. Le principe de ce sport est de se familiariser avec toutes les techniques de la boxe tout en apprenant à contrôler sa force. Elle permet d'apprendre à canaliser l'agressivité et la sublimer en de bonnes situations. Cette activité permet d'acquérir le contrôle de soi, une compétence trop souvent déficiente. La boxe participation est intégrée en projet pilote en Europe dans les milieux scolaires afin de diminuer la violence. Pour de plus amples renseignements sur ce cours ou toutes autres formations offertes au centre multi-sports visitez le [www.remijboxe.com](http://www.remijboxe.com)

## Zumba, zumba avec HARMONIA !

Cours à l'Agora du Parc Beauséjour  
**Les mardis et jeudis de 18 h 30 à 19 h 30 jusqu'au 26 août.**  
Attention : le 3 août le cours sera au **local Harmonia**.

Coût: **7.50\$** la classe

Aucune inscription nécessaire.  
En cas de pluie les cours se donneront au local Harmonia

**Zumba gratuit** au Parc LePage  
samedi 14 août de 14h00-15h00

**Période d'inscription pour la session d'automne**  
au local Harmonia situé au 102 rue Saint-Germain Ouest  
Du 30 août au 4 septembre  
Lundi au Jeudi de 16h30-20h

## Cé Slim

**le centre de conditionnement physique  
pour femmes  
à Rimouski**

**Vous propose 31 jours pour 29,99 \$ (+tx )  
une promotion en vigueur du 1er au 31 aout  
2010**

**Frais d'inscription en sus pour les non membres**



er avec l'équipe dynamique de Cé Slim  
cet été!

tes un 1<sup>er</sup> essai gratuit  
prenant rendez-vous.

tez le [www.ceslim.com](http://www.ceslim.com)  
418 730 6708

**Cé Slim**

## Cap sur l'art inaugure sa galerie d'art

L'artiste-peintre, Madame Louise Lavallée, vous invite à visiter sa nouvelle galerie d'art adjacente à sa boutique Cap sur l'Art. En visitant le site maritime de Pointe au Père, venez voir à la galerie les œuvres qui y sont exposées tout en profitant de la boutique Cap sur l'art.

Il nous fera plaisir de vous rencontrer !  
76 Rue Saint-Germain Ouest # 105,  
Rimouski, Québec, G5L 4B5

**Contactez-nous : 418 734 0012**

**Julie Guilloux**, directrice, \* 2236 (congé maternité)

**Annick Bonenfant**, Conseillère, \* 2227

**Geneviève Belhumeur**, Chargée des communications, \* 2228



**Desjardins**  
Caisse de Rimouski

Conjuguer avoirs et êtres

**Emploi**

**Québec**  
Bas-Saint-Laurent

Enrichir  
le Québec  
de sa relève  
[jeunes.gouv.qc.ca](http://jeunes.gouv.qc.ca)

Développement  
économique, Innovation  
et Exportation  
**Québec**



de l'entrepreneuriat jeunesse  
du gouvernement du Québec



La Fondation  
canadienne  
**des jeunes  
entrepreneurs**